



Pondělí 29. 4. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková pěna Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7 1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bramborová	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Langoše s kečupem a sýrem, čaj ovocný	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Croissant/9, 9S croissant Ovocné smoothie	1, 3, 7 7
Teplá večeře	3, 9, mix	Bramborové šišky s dušeným špenátem, polévané smaženou cibulkou a anglickou slaninkou	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Bramborové šišky s dušeným špenátem, polévané máslem	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Plátkový sýr 50gr, másličko (2ks), houska (2ks), zelný salátek Coleslaw	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko/ mix termix	1, 3, 7

Úterý 30. 4. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, toustový chléb (4ks), rybí pomazánka (100g)	1, 3, 7
	2, 9S	Čaj ovocný, toustový chléb (4ks), rybí pomazánka (100g)	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Selská/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované kuřecí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže	1, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová játra na roštu (nudličky), brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, rajče	1, 3, 7
	mix	Bobík/ dia jogurt	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Krůtí rizoto s brokolicí, kompot	1, 3, 10, 12
	mix	Krůtí maso, bramborová kaše, kompot	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Utopenci v nálevu (1ks), ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 1. 5. 2024

Státní svátek - Svátek práce

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks)	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, dětské piškoty	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Slepičí vývar s játrovou rýží	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Kuřecí stehenní řízek s jarní nádivkou, brambory vařené, okurkový salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehenní řízek s jarní nádivkou, brambory vařené, rajský salát	1, 3, 9, 10
	mix	Kuřecí stehenní řízek dušený, bramborová kaše, okurkový salát	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Těstovinový salát, veka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Těstovinový salát jogurtovou zálivkou, veka	1, 3, 7, 9
Teplá večeře	mix	Masová směs se zeleninou, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami	1, 3, 7

Čtvrtek 2. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, rohlík (2ks) z Bečovské pekárny, Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7, 8
	mix	Bílá káva, zeleninový příkrm	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Italská/9, 9S Italská	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřový guláš, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, pečivo (3ks)	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Sladké pečivo/ 9, 9S sladké pečivo s jablky	1, 3, 7
	mix	Loupáček (1ks)	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Vařené vejce (2ks), ramička, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Sýr, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový příkrm s dýní	1, 3, 7, 8

Pátek 3. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), drožděná pomazánka (100g)	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, ovesný přírtek s banány a jablky	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Vločková	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Rýžový nákyp s ovocem / BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso na pepři, těstoviny vařené	1, 3, 10
	2, 9S, mix	Hovězí maso přírodní, těstoviny vařené	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlík, ramička máslová, rajče	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, chléb (3ks), másličko	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso (100g), chléb (3ks), másličko	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s brokolicí	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán / mix banán s tvarohem a piškoty	7

Sobota 4. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), sýr s pažitkou	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou	1, 3, 6, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem, fritátové nudle	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso na kmíně (kostky), dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový přírtek (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunkový salám krájený (100 g), čerstvé másličko, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb (1ks), paštika	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	

Neděle 5. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, šťouchané brambory s pažitkou, červená řepa	1, 3, 7, 10, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Jogurt BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, chléb (3 ks), zeleninový salát s jogurtovým dresingem	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, sýr trojúhelník / mix mléčná kapsička	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetrící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetrící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě - p. o.



**Děkujeme celému
týmu kuchařů
za uvařené dobroty!**